

Guía para retornar a la guardería, escuela o instituciones de educación superior (IHE) después de una enfermedad o exposición a COVID-19

22 de enero de 2021

El Departamento de Salud Pública de Georgia (DPH), junto con el Departamento de Educación de Georgia, ha publicado una guía para ayudar a las escuelas a planificar un retorno seguro a las clases presenciales en el otoño de 2020: <https://www.georgiainsights.com/recovery.html>. El DPH recomienda que las escuelas usen esta guía para tomar decisiones con respecto a la apertura para la educación presencial.

Los CDC también brindan orientación sobre la prevención de la propagación de COVID-19 en entornos escolares y de guarderías <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/schools.html> e instituciones de educación superior <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/colleges-universities/considerations.html>

Para las instalaciones de guarderías, escuelas e IHE que opten por impartir clases presenciales, se debe utilizar la siguiente guía para tomar decisiones relacionadas con los estudiantes, maestros y el resto del personal:

- con COVID-19 confirmada por laboratorio;
- con sospecha de infección por COVID-19 (desarrollaron síntomas de infección respiratoria [como tos, dificultad para respirar, fiebre] pero no se hicieron la prueba de COVID-19 y han estado expuestos a una persona con COVID-19 o viven en un área con transmisión local o generalizada;
- que han estado expuestos a COVID-19*

Estrategia para retornar a la guardería, escuela o IHE

El DPH recomienda un regreso basado en el tiempo a la guardería, la escuela o la estrategia de IHE que se determina en función del estado de salud de una persona. Las decisiones para el “retorno a la guardería”, “retorno a la escuela” o “retorno a IHE” para personas con sospecha o infección confirmada de COVID-19 deben tomarse en el contexto de las circunstancias locales (transmisión comunitaria, necesidades de recursos, etc.).

Cuarentena y vacuna contra COVID-19

Si tiene preguntas sobre la vacuna contra COVID-19, visite <https://dph.georgia.gov/covid-vaccine> o llame a nuestra línea directa de vacunación contra COVID-19 al (888) 357-0169.

Debido a la información limitada sobre qué tan bien las vacunas contra COVID-19 reducen la propagación del virus y cuánto tiempo puede durar la inmunidad a COVID-19 después de la vacunación, las personas vacunadas deben continuar siguiendo todas las pautas del DPH para protegerse a sí mismas y a los demás. Esto incluye usar una mascarilla, distanciamiento social, evitar multitudes, lavarse las manos con frecuencia y seguir las pautas de cuarentena después de haber estado expuesto a alguien con COVID-19.

Aislamiento de casos

Las personas **sintomáticas** con COVID-19 confirmado o sospecha de COVID-19 pueden regresar a la guardería, la escuela o IHE después de que:

- Hayan transcurrido al menos 10 días[†] desde que aparecieron los primeros síntomas; **Y**
- Hayan transcurrido al menos 24 horas desde la última fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; **Y**
- Los síntomas (como tos, dificultad para respirar) hayan mejorado

Las personas **asintomáticas** con COVID-19 confirmado pueden regresar a la guardería, la escuela o IHE después de que hayan pasado al menos 10 días[†] desde la prueba de laboratorio positiva, **Y** la persona permanece asintomática

- Tenga en cuenta que las personas asintomáticas que dan positivo para la prueba y luego desarrollan síntomas deben seguir la guía para personas sintomáticas anterior.

Cuarentena de contactos

Todos los contactos cercanos en escuelas públicas y privadas, instalaciones de guarderías e IHE DEBEN ser puestos en cuarentena y excluidos del entorno escolar/de guarderías y de todas las actividades extracurriculares, independientemente de que los estudiantes, maestros o personal usen mascarillas o del uso de barreras físicas (plexiglás). Consulte la [Orden administrativa de salud pública](#)

Aún se recomienda un período de cuarentena de 14 días; sin embargo, las personas pueden optar por un período de cuarentena más corto si cumplen con los siguientes criterios. NOTA: El día de exposición es el día 0.

Las personas asintomáticas que tienen una exposición conocida a una persona con COVID-19 pueden retornar a la guardería, la escuela o IHE:

Después de transcurridos 7 días completos desde su exposición más reciente, si cumplen con los TRES criterios siguientes:

- **Prueba[‡]** de COVID-19 (PCR, prueba molecular o de antígeno) no antes del 5° día de la cuarentena; **Y**
- Recibe un resultado negativo; **Y**
- No experimenta ningún síntoma de COVID-19[§] durante el periodo de cuarentena

Después de que han transcurrido 10 días completos desde su exposición más reciente, si no se han hecho la prueba de COVID-19 Y no experimentan ningún síntoma de COVID-19[§] durante el período de cuarentena:

Luego de suspender la cuarentena después del 7° o 10° día, las personas que no presenten síntomas[§] deberán:

- Estar atentos a síntomas de COVID-19 por 14 días a partir de la fecha de exposición más reciente
- **Durante al menos los 14 días completos, deberán adherirse estrictamente a las medidas de mitigación, incluidos el uso apropiado de mascarillas, mantenerse al menos a 6 pies de los demás, excepto por movimientos breves de transición (como cambios de clase), lavarse las manos, evitar multitudes y tomar otras medidas para prevenir la propagación de COVID-19**

Si un individuo, que es un contacto cercano Y terminó la cuarentena después del 7° o 10° día, desarrolla síntomas,[§] debe ser enviado a casa inmediatamente y seguir las pautas para individuos sintomáticos además de hacerse la prueba de COVID-19.

Puede encontrar orientación adicional sobre cuarentena en <https://dph.georgia.gov/contact>

Tanto los CDC como el DPH **NO** recomiendan el uso de una estrategia basada en pruebas para los niños o adultos que retornan a la escuela o la guardería (2 pruebas negativas con al menos 24 horas de diferencia) después de la infección por COVID-19. [¶]Los CDC han informado resultados prolongados de pruebas de PCR positivas sin evidencia de infecciosidad. En un estudio, se informó que las personas tenían pruebas de COVID-19 positivas hasta 12 semanas después del resultado positivo inicial.

Puede encontrar más información sobre la ciencia detrás de la interrupción del aislamiento basada en síntomas y el retorno a la escuela en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/strategy-discontinue-isolation.html>

* *Encuentre los criterios para los contactos cercanos en <https://dph.georgia.gov/contact>*

† *Un número limitado de personas con enfermedades graves (ingresadas en un hospital y que necesitan oxígeno) o personas con un sistema inmunitario debilitado (inmunodeprimido) debido a una condición de salud o medicamentos pueden producir virus con capacidad de replicación más allá de los 10 días, lo que puede justificar extender la duración del aislamiento por hasta 20 días después del inicio de los síntomas. Considere consultar con un proveedor médico o expertos en control de infecciones para estos pacientes.*

‡ *La prueba debe ser una prueba de PCR, molecular o de antígeno realizada no antes del 5° día de la cuarentena. Si un individuo se somete a la prueba antes del 5° día, debe volver a realizar la prueba el 5° día o después; O seguir la guía de 10 días.*

§ *Si la persona experimenta UNO de los siguientes síntomas de COVID-19 (fiebre, escalofríos, falta de aire o dificultad para respirar, tos nueva o pérdida reciente del gusto u olfato) O dos de los siguientes síntomas (dolor de garganta, náuseas, vómitos, diarrea, escalofríos, dolor muscular, cansancio extremo/sensación de mucho agotamiento, dolor de cabeza reciente severo/muy fuerte, congestión nasal reciente/congestión o secreción nasal) deben seguir las instrucciones para individuos sintomáticos.*

|| *La realización de una estrategia basada en pruebas depende de la disponibilidad de suministros de prueba amplios, la capacidad del laboratorio y el acceso conveniente a las pruebas, y requiere que se tomen dos muestras con al menos 24 horas de diferencia. Si una instalación requiere la estrategia basada en pruebas para retornar (**que el DPH desaconseja**), debe hacerlo un médico privado a través de un laboratorio comercial. La estrategia basada en pruebas no se cumple con una sola prueba, ni debe utilizarse para la detección en todas las personas que retornan a la escuela o a la guardería.*